**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00-08.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика, встреча детей на улице в хорошую погоду | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.00 |
| НОД, дополнительное образование (согласно сетке занятий) | 09.00-10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (вариативные прогулки согласно расписанию) | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.35 |
| Дополнительное образование | 15.35-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, КГН | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.30-18.50 |
| Взаимодействие с родителями, уход детей домой | 18.50-19.00 |

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00-08.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика, встреча детей на улице в хорошую погоду | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.00 |
| НОД (согласно сетке занятий) вариативно (может проводиться на прогулке) | 09.00-10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (вариативные прогулки согласно расписанию) | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры на прогулке | 15.35-18.20 |
| Возвращение с прогулки, КГН | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.30-18.50 |
| Взаимодействие с родителями, уход детей домой | 18.50-19.00 |